

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲賀市
取組の名称	食育と歯科保健の取組
実施時期	令和7年7月 1日（火）、7月11日（金） 令和7年9月12日（金）、9月17日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 足りすぎないや足りすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手洗おう <input type="checkbox"/> 7 歯磨きをしよう <input type="checkbox"/> 8 歯を磨いたら歯を磨こう <input type="checkbox"/> 9 歯を磨こう <input checked="" type="checkbox"/> 10 歯の健康をしよう <input type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食生活を健康にしよう
取組内容	<p>【目的】子どものころから健全な食生活と口腔機能の維持向上を確立し、将来を見据えた健康の保持増進につなげること</p> <p>【対象者とその人数】 市内小学校の4年生120名とその保護者69名</p> <p>【実施内容や特徴】 実施内容は、管理栄養士と歯科衛生士ならびに保健師が小学校へ出向き、体験型の出前授業として「野菜の摂取量測定」や「歯科の染出し」を行いました。</p> <p>特徴は、民間連携している点です。本事業で使用した野菜摂取量の測定器は市内企業の所持品ですが、出前授業には当該企業のスタッフも同行し、民間連携で出前授業を実施しました。</p> 

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	高島市
取組の名称	高校生の食育推進事業
実施時期	令和7年7月14日、12月12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 足りすぎない・やばすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 野菜を食べてよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 食中毒を防ごう <input type="checkbox"/> 10 旬の食材を食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>市内の高校の文化祭に出向き、食育の啓発を行いました。春に高校生を対象に朝食摂取に関するアンケートを行ったところ、朝食欠食率が高いという課題があり、青少年期から生活習慣病やその予防法を理解し、生涯健康な食生活を送ることができる力を身に付けることを目的に本事業を実施しました。</p> <p>まずは自分の身体の状態に目を向けてもらうため、味覚チェック・BMI 計算・血圧測定（食育サポーターや保健師と連携）、握力・長座体前屈の測定（スポーツ推進委員と連携）、野菜摂取量の測定（大学と連携）、アルコールパッチテスト・手洗いチェッカー（保健所と連携）を行いました。また、その結果に応じて各関係機関や栄養士会と連携して食や生活習慣に関するアドバイスを行いました。特に、アンケートで課題と分かった朝食欠食に関して、朝から手軽に食べられるおにぎりや野菜料理の試食提供、企業からサンプル提供していただいた栄養補助食品の配布を通して啓発を行いました。一方の高校では歯科に関する啓発も行いました。参加者は273人となり、自らの身体と食習慣に目を向けるきっかけとなりました。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	環境学習教材貸出事業
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>教材貸出業務として、団体（自治会など）や学校、事業所が開催する環境分野の学習会等へ、市所有の教材の貸し出しや効果的な環境学習プログラムの提案を行っています。また、ニーズに応じた教材の提供のために、既存教材のリニューアル（修繕）や新規教材の開発を行っています。</p> <p>その教材の一つとして、「食・物釣りゲーム」、「実物大そのまんま食材カード」を提供しています。竿を使って食材カードを釣ることができ、カードの裏面には食材の旬や、体への効果が記入されており食べ物について学ぶことができます。</p> 


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	食品ロス削減に係る周知
実施時期	令和7年10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを大切にしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 食べ残しは減らそう </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 足りすぎない量をきこう </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 水を節約しよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 夏場に水を節約しよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを減らそう </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 食べ物を大切にしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食べ残しを減らそう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 食文化を大切にしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食生活を改善しよう </div>
取組内容	<p>10月の「3R推進月間」、「食品ロス削減月間」に併せ、下記の周知を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報くさつ特集号に、食品ロス削減啓発記事を掲載 ・「ごみ問題を考える草津市民会議」と協働し、「エコライフフェア草津2025」を開催し、社会福祉協議会によるフードドライブを実施 ・地域のふれあい祭りに参加し、パネルやクイズ等で食品ロス削減を啓発 ・本庁1階にて、食品ロスに関するパネル展示

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市教育委員会事務局生涯学習課
取組の名称	家庭教育応援ナビの発行
実施時期	令和7年12月19日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてみよう <input type="checkbox"/> 3 パラシタ食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 まちがえ <input type="checkbox"/> 7 大切に食べよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくしよう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 魚・海の恵みを大切にしよう <input type="checkbox"/> 11 節度文化を出よう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>家庭教育で必要な情報を市ホームページや情報共有アプリにより発信している「家庭教育応援ナビ」において、旬のものと地産地消を意識して食べることの重要性について啓発しました。</p> <p>草津市ホームページ「家庭教育応援ナビ」 https://www.city.kusatsu.shiga.jp/kosodate/kozagakushu/shougaigakushu/kateikyoiiku/kateikyoiikuouennabi.html</p> 

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	食と運動プロジェクト～草津市の文化とともに～
実施時期	10月16日～12月16日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 運動を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>特に若者や働く世代をメインターゲットとし、市内飲食店に「草津ベジめし」</p> <p>(野菜を 120 g 以上使ったメニュー) を提供していただき、気軽に野菜摂取ができる環境づくりを行いました。当該事業の啓発にあたっては、協力店舗を一覧とした「デジタルマップ」を作成し、市内に周知を行いました。また、食だけでなく適度な運動も必要なため、運動教室の実施や YouTube にて生配信するなどして広く啓発を行い、生活習慣に取り入れることができるよう実施しました。</p> <p>また、草津市では、古くから“ひと”“もの”“情報”が行き交い交流する街道文化があり、様々な出会いと交流は、健康寿命の延伸と QOL の向上につながることから、運動教室を実施する場所を草津市の文化イベントである</p> <p>「アートフェスタ」、歴史文化財である「史跡草津宿本陣」、文化施設である</p> <p>「水生植物公園みずの森」にするなど、健康づくりに「文化」の視点を取り入れて実施しました。</p>



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	高島市
取組の名称	食育サポーター養成講座
実施時期	令和7年6月～8月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 足りすぎない・やばすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 野菜をたくさん食べよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくしよう <input type="checkbox"/> 9 食べ物を大切にしよう <input type="checkbox"/> 10 旬の食材を食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食生活を豊かにしよう
取組内容	<p>一般市民を対象に食育サポーター養成講座を開催し、12名が新規サポーターとして登録されました。食育サポーターは、保育園・幼稚園・認定こども園、地域などで食育活動に取り組むボランティアです。食育に関する知識を深め、実践のための技術を身につけることを目的に本講座を開催しました。</p> <p>本講座は3回コースで行い、1回目は「食育サポーターの活動」と「こどもへの関わり方」について講義を行いました。2回目は毎年キッズキッチン教室でお世話になっている先生に講師を依頼し、「五感で学ぶ食育教室」についての講義と「食育教室の準備と教室の実際」について調理実習を行いました。3回目は市内の発酵料理家に講師を依頼し、「高島市の発酵食文化」と「発酵食を体験する」をテーマに講義と調理実習を行いました。</p> <p>新たに食育サポーターとなった12名が市内の食育の場で活躍されることを期待します。</p>