

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	健康測定会、健康相談、健康教育の実施
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 ぐちゃぐちゃはよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 足りすぎないやけすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 野菜にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 塩分量を減らそう <input type="checkbox"/> 10 旬の食材をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>・高齢者に対し、栄養バランスよく1日3食を目安に食事をとることで、低栄養を防止する内容を健康教育として伝えました。また、よく噛んで食べることで、口腔機能の維持や向上が図れることを啓発しました。</p> <p>・子育てサロンでは、親の健康が子の健康に関係することを伝え、食生活の見直し等生活習慣の改善やけん診の定期受診の必要性を伝えました。</p> <p>・健康イベント等では、全世代に対し、血管年齢測定や推定野菜摂取量測定等体験型啓発で健康に興味をもってもらえるよう工夫をし、併せて野菜摂取量増加や減塩を意識することを促しました。また、若いころから生活習慣を見直すことで、将来の生活習慣病予防につながることを、生活状況を聞き取りながらチラシを用い健康教育を行いました。</p> <p>・株式会社平和堂と連携し、生活に身近なスーパーで健康無関心層を含む、全世代へ健康のきっかけづくりや健康意識が高まるよう、野菜摂取量にフォーカスを当てたベジチェック®測定会を市内協力店舗やイベント会場で行いました。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	推定野菜摂取量測定イベント
実施時期	令和7年7月26日、11月15日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 足りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 周りにそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 魚や肉をゆずりよう <input type="checkbox"/> 10 旬の食材をいよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 朝食や夕食をゆえよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食生活を健康にしよう </div>
取組内容	<p>①野菜摂取量測定イベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的：健康無関心層や働き世代をターゲットに、買い物のついでに立ち寄ることができるよう、ショッピングセンターでイベントを実施し、食や健康に興味を持っていただくきっかけとしました。 ・対象：市民 ・内容：平和堂と共同で、カゴメベジチェック®を用いた野菜摂取量測定イベントを開催しました。繰り返しイベント開催を行うことで、野菜摂取量の変化を確認できるようにしました。測定者には栄養士による栄養指導を実施しました。 ・参加人数：7月26日：203人、11月15日：126人

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	「龍谷大学農学部×守山市 おいしく野菜をたっぷり食べようコラボレシピ集」の普及
実施時期	令和7年度中随時
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 スリすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 肉類にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 旬の食材をしよう <input type="checkbox"/> 11 飲食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食生活を健康にしよう
取組内容	<p>「龍谷大学農学部×守山市 おいしく野菜をたっぷり食べようコラボレシピ集」の普及</p> <p>・目的：守山市民の1日の野菜摂取量は202gであり、目標とする350gに約150g足りていません。野菜をたくさん食べられる環境づくりをするため、令和6年度に産学官が連携し作成した「野菜たっぷりレシピ」を地域で展開しました。</p> <p>・内容：園給食や市内飲食店（12月現在5店舗）、社員食堂（2社）でレシピ集からレシピを提供していただきました。他にも、国民スポーツ大会で、市内開催競技の競技会場で提供される弁当に、レシピ集から1品以上提供していただきました。また、家庭でもレシピを活用していただけるようにレシピの調理工程を1分程度にまとめたレシピ動画を作成、市公式YouTubeに掲載しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>↑レシピ集</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>↑国民スポーツ大会の弁当での提供</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>↑本市公式 YouTube</p> </div> </div>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲賀市
取組の名称	健診会場でベジチェック®
実施時期	令和 7 年 7 月 3 日（木） 令和 7 年 9 月 2 6 日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 3 ぐちゃぐちゃはよく食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 野菜にきんぎょをたべよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物も応援しよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 旬の食材をたべよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食生活を健康にしよう </div>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>市民が若いころから健全な食生活を確立するため、気づきの機会を提供し、将来を見据えた健康の保持増進につなげること</p> <p>【対象者とその人数】</p> <p>16歳から39歳の甲賀市民 実施人数65名</p> <p>【実施内容や特徴】</p> <p>実施内容は、16歳から39歳以下の若年層を対象にした健診会場で野菜摂取量の測定を行いました。</p> <p>特徴は、民間連携している点です。本事業で使用した野菜摂取量の測定器は市内企業の所持品ですが、健診会場には当該企業のスタッフも出向き、測定を実施しました。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	近江八幡市
取組の名称	市の食の課題に対する啓発（減塩・朝食摂取・野菜摂取）
実施時期	令和 7 年 5 月～令和 8 年 3 月（予定）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>① 市公式ホームページ・市公式 LINE にて「朝食・野菜摂取」「減塩」の取組方法について周知</p> <p>② 市内企業との連携した取組（アル・プラザ近江八幡、郵便局、ウエルシア薬局）</p> <p>【アル・プラザ近江八幡】クッキングサポートコーナーでの啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・減塩：5 月から 2 か月に 1 回、市の減塩メニューの試食、レシピ・啓発チラシ等の配布 ・野菜・朝食摂取：10 月から 2 か月に 1 回、(株)平和堂のメニューの試食、レシピ・啓発チラシ等の配布





【郵便局】郵便局員による窓口での高血圧予防・減塩啓発
5月と2月（予定）に血圧計の設置（1局のみ）、レシピ・啓発チラシ等の配布



【ウエルシア薬局】減塩商品への市の減塩ロゴマーク・キャッチフレーズの設置（市内3か所）

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市健康企画課、長浜市健康推進員協議会
取組の名称	ベジチェック®を活用した野菜摂取推進の取組
実施時期	野菜摂取推進：令和7年5月～令和8年3月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 足りすぎないやけすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 野菜にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 運動を励ましてよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 歯・口の健康をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 朝食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食生活を健康にしよう</div> </div>
取組内容	<p>【野菜摂取推進】</p> <p>1、目的</p> <p>生活習慣病発症予防のため、不足しがちな野菜の摂取目標量 350g の啓発を目的に、ベジチェック®を活用した野菜摂取促進活動を行いました。</p> <p>2、実施内容や特徴</p> <p>市内大型量販店と協働で行う健康ステーション事業や地域の文化祭、サロン等のイベント時にベジチェック®を実施しました。</p> <p>①健康ステーション事業では『ワクワク健康チェック』として、市内大型量販店のイベントスペース等を活用し、社会福祉協議会や健康づくり連携協定企業とも連携して実施しました。</p> <p>②『ながはま健康フェスティバル』にて、健康づくりブースの1つとして長浜市健康推進員協議会の協力のもと、推定野菜摂取量測定を実施しました。</p> <p>③長浜市健康推進員協議会に市より委託を行い、地域文化祭やサロン等に健康推進員がベジチェック®や野菜手測り体験を実施しています。</p> <p>※測定者数：令和7年12月15日現在 延1,933人</p> <p>※いずれも対象者は子どもから高齢者まで</p>