

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	逗子市
取組の名称	さかなのさばき方教室
実施時期	令和7年6月9日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 魚・海の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>生活習慣病予防のための望ましい食生活の啓発及び食育推進の一環として、魚のさばき方を伝える教室を開催しました。本市は相模湾に面しており、漁港もある市のため、講師は小坪漁業協同組合の漁師さんが担当しました。</p> <p>定員 32 人のところ 46 人の応募があり、当日は抽選で当選した様々な世代の方が参加されました。魚をさばくのは初めてという方も多く、教室では、魚のさばき方のコツはもちろん、魚を使った料理や漁業の現状等についても教えていただける貴重な機会となりました。</p> <p>指導内容は youtube にアップしています。 https://www.youtube.com/watch?v=hxIAEXea_5s</p>

