

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神戸市
取組市町村名 取組団体・企業名	イオンリテール株式会社、株式会社関西フードマーケット、株式会社ダイエー、JA兵庫六甲、生活協同組合コープ
取組の名称	令和7年度食生活改善普及運動「KOBE 野菜を食べようキャンペーン」
実施時期	令和7年9月2日（火）～10月17日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しむ食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店探しあげよう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>「健康増進普及月間・食生活改善普及運動」にあわせ「KOBE 野菜を食べようキャンペーン」を実施し、今年は、新たに「毎日の暮らしに果物を」「おいしく減塩」もテーマに加え展開しました。キャンペーン期間中、市内スーパー等では、簡単で美味しい野菜メニュー・果物のお役立ちコラムを掲載した「KOBE 野菜を食べようレシピブック」や「KOBE 減塩レシピブック」の無料配布、啓発POP（果物・減塩）の掲示を行いました。その他、一部の従業員食堂・学生食堂では、期間限定で野菜増量メニュー・減塩メニュー・果物メニューを提供しました。</p> <p><b>【実施場所】</b> 市内スーパーマーケット、従業員食堂・学生食堂等</p> <p><b>【対象者】</b> 市民（特に、野菜摂取の少ない若年～壮年期）</p> <p><b>【参加者】</b> 参加者数：約 31,030 人（野菜レシピブック・減塩レシピブック配布数） 各企業・団体の展開店舗及び施設：約 110 か所</p> <p><b>【Webサイト】</b> <a href="https://www.city.kobe.lg.jp/a00685/kenko/health/promotion/eating/shokuikutorikumi/vegetable/kobeyasaiwotabeyou.html">https://www.city.kobe.lg.jp/a00685/kenko/health/promotion/eating/shokuikutorikumi/vegetable/kobeyasaiwotabeyou.html</a></p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神戸市
取組市町村名 取組団体・企業名	食べとう？KOBE（神戸市内に本社を構える食品関連企業等9社により結成された市民の食課題解決のためのプロジェクトチーム（参画企業：エム・シーシー食品株式会社、オリバーソース株式会社、カネテツデリカフーズ株式会社、ケンミン食品株式会社、生活協同組合コープこうべ、フジッコ株式会社、株式会社プロアクティブ、株式会社マルヤナギ小倉屋、六甲バター株式会社）） 神戸学院大学「防災女子」
取組の名称	「おいしく備える！簡単！防災レシピ」の作成
実施時期	令和7年9月2日（火）～10月17日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 積ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>「食べとう？KOBE」および神戸学院大学の学生団体「防災女子」の協力を得て、平常時にも災害時にも活用できる「おいしく備える！簡単！防災レシピ」を作成しました。本レシピ集では、家庭にある備蓄食品を活用し、調理器具や水が限られた状況でも実践できる料理を紹介しています。</p> <p><b>【主な掲載内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食品の備蓄、ローリングストック法とは</li> <li>・パッククッキングとは</li> <li>・栄養バランスをとるコツ</li> <li>・パッククッキングを使用したレシピ（11種類）</li> </ul> <p><b>【公開・配布】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・掲載場所：神戸市食育ポータルサイト「こうべ食フレ！」※令和8年1月16日～</li> <li>・掲載URL：<a href="https://kobeshokuiku.city.kobe.lg.jp/syokuiku/6867/">https://kobeshokuiku.city.kobe.lg.jp/syokuiku/6867/</a></li> <li>・令和8年1月18日開催の「神戸防災のつどい 2026」（三宮センター街1丁目）での出展ブース「神戸学院大学 防災女子×食べとう？KOBE」にて、本レシピ集を配布しました。また、神戸市危機管理センター（市役所4号館）1階防災展示室にて、設置・配布しています。</li> </ul> <p><b>【対象者】</b></p> <p>市民（特に震災を経験していない若い世代）</p> 