




【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	千歳市
取組の名称	からだに e 動画「管理栄養士さんのレシピ帳」の配信
実施時期	令和 7 年 7 月、10 月、12 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 食中毒を予防しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】</p> <p>市の管理栄養士による減塩料理や栄養バランスのとれた料理の作り方を動画配信し、市民の生活習慣病予防や食育に対する市民の関心を高めることを目的としています。</p> <p>【内容】</p> <p>計 3 本のレシピ動画を作成し、千歳市の「ソラタヨ MOVIE」での配信、市ホームページへの掲載を行いました。</p> <p>7 月配信レシピ「夏野菜のカラフルサラダ」  <a href="https://youtu.be/IBTrKGogWZE">https://youtu.be/IBTrKGogWZE</a></p> <p>10 月配信レシピ「鮭のミルク炊き込みご飯」  <a href="https://youtu.be/at8Qh1-HfQQ">https://youtu.be/at8Qh1-HfQQ</a></p> <p>12 月配信レシピ「ひじきのトマト煮」  <a href="https://youtu.be/EldpURQUll8">https://youtu.be/EldpURQUll8</a></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>No.4 夏野菜のカラフルサラダ</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>No.5 鮭のミルク炊き込みご飯</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>No.6 ひじきのトマト煮</p> </div> </div>