

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	帯広市
取組の名称	「食育・パパと子の料理教室」の開催
実施時期	令和7年11月22日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：父と子が、一緒に料理をする中でコミュニケーションを深め、食への感謝の気持ちや料理の楽しさを実感してもらおうと共に、食材の栄養や地産地消、調理の工夫の仕方などを学び、家庭での食と健康に対する意識を向上するきっかけづくりと、父親の育児参加を促すことを目的としています。</p> <p>対象者：市内在住の父と子（年中児～小学1年生の子どもとその父親）</p> <p>参加費：1人300円</p> <p>実施献立：「大豆ドライカレー」「かぼちゃサラダ」「フルーツ豆腐白玉」</p> <p>参加数：8組（16名）</p> <p>実施内容：地場産の食材を使用したレシピを父と子で協力して調理しました。</p> <p><a href="https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/kyoiku/kosodate/1013977/1013979.html">https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/kyoiku/kosodate/1013977/1013979.html</a></p> 