

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	青森市
取組の名称	「男性の防災飯～3ステップでパッククッキング～」
実施時期	10月26日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しんで食べよう  <input type="checkbox"/> 2 駅ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店探しあげよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>男性の家庭参画を目的とした料理講座において、青森市食生活進員会のメンバーが講師を務め、災害時にも役立つ清潔で安全な調理環境、温かく栄養バランスの良い献立づくりの考え方、具体的な調理や後片付けについて実技指導を行った。</p> <p>【開催日】令和7年10月26日（日）</p> <p>【場所】青森市働く女性の家「アコール」</p> <p>【参加者】計9名</p>  