

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 青森県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 青森市 |
| 取組の名称 | 「男性の防災飯～3ステップでパッククッキング～」 |
| 実施時期 | 10月26日 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 食中毒を予防しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>男性の家庭参画を目的とした料理講座において、青森市食生活進員会のメンバーが講師を務め、災害時にも役立つ清潔で安全な調理環境、温かく栄養バランスの良い献立づくりの考え方、具体的な調理や後片付けについて実技指導を行った。</p> <p>【開催日】令和7年10月26日(日)</p> <p>【場 所】青森市働く女性の家「アコール」</p> <p>【参加者】計9名</p> <div>   </div> |