

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	利府町【保健福祉部子ども支援課 利府町立菅谷台保育所】
取組の名称	① 給食における行事食・郷土食の提供 ②食育に関するお話 ③「献立表」・「食育ひろば」をとおして食に関する情報提供 ④ 旬の食材に触れる体験 ⑤ 園庭等での野菜の栽培と収穫、給食での提供 ⑥クッキング活動等
実施時期	令和7年度
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>① 給食における行事食・郷土食の提供 5月：季節の食材使用の献立「たけのこご飯」「ふきの炒め煮」 9月：旬の食材「かつおの揚げ煮、梨など」行事食「おはぎ」 11月：郷土食「とってなげ」 12月：行事食「冬至かぼちゃ」</p> <p>② 食育関係のお話 4月：食事のマナー 5月：正しい手洗い 9月：梨（利府梨も含む）10月：大豆 11月：「だし」について</p> <p>③ 食に関する情報提供（毎月配付） 1）「献立表」により、毎月「19日食育の日」の周知 4月：三色食品群、8月：水分補給について、11月：歯と食べ物 2）「食育ひろば」による、親子で食に関心を持つきっかけづくり</p> <p>④ 食材に触れる体験：7月：枝豆の枝取り 8月：とうもろこしの皮むき 10月：さつま芋掘り、焼き芋会準備（芋を洗う等）</p>  <p>⑤ 園庭での野菜の栽培と収穫、給食での提供</p>

さつま芋、枝豆、ピーマン、きゅうり、トマト、オクラの栽培と収穫、給食での提供

⑥ クッキング活動

10月：新米おにぎりづくり



11月：とってなげ作り（民生委員さん等と一緒に）



12月：クリスマスデコレーション、もちつき会