

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	大館市福祉部健康課・大館市食生活改善推進協議会
取組の名称	高校生の食活講座
実施時期	令和7年12月15日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 農産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>大館市食生活改善推進協議会と大館市福祉部健康課の共催で、高校生を対象に「高校生の食活講座」を開催しました。</p>  <p>【生徒の感想 アンケートより(抜粋)】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食を食べることのメリットや、食塩を取り過ぎることのデメリットについて詳しく知ることができた。そして1日に必要な野菜の量を実際に目で分かるように見せてくれてとても分かりやすかった。</li> <li>・健康の為に少しでも減塩したいと思った。今すぐ実践できることもあったので、やってみたい。今回学んだことを周りの人にも伝えたいし、このことを生かして生活していきたいと思った。</li> <li>・塩分を気にして食べることはあまりなかったけど、がんの予防や健康のために今後は、減塩を意識して生活しようと思った。普段、調味料を足しがちなので、まずそこから改善していきたい。健康寿命を延ばすためにできることはやっていきたい。</li> </ul> <p>食事へ関心が高めることにより、将来的に生活習慣病の予防に繋げることを目的に実施しました。生徒たちにとっては、改めて健康や自身の食生活について考える良い機会となったようです。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	五城目町健康福祉課
取組の名称	<p>●出前講座（減塩・低栄養予防）</p> <p>●野菜のつかみ取り体験</p> <p>●もう一皿野菜をプラス！キャンペーン</p>
実施時期	随時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう         </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう         </div> </div>
取組内容	<p>●<u>出前講座（減塩・低栄養予防）</u></p> <p>食生活改善推進員が各地区に出向き、健康増進のための出前講座を実施しました。今年度は小学生を対象とした減塩を1回、高齢者を対象とした減塩を4回、低栄養予防を4回実施しました。</p> <p>●<u>野菜つかみ取り体験</u></p> <p>2歳児歯科健診において、野菜への関心を高める取り組みとして、野菜のつかみ取りを実施しました。あわせて、保護者には野菜のレシピを配布しました。</p> <p>●<u>もう一皿野菜をプラス！キャンペーン</u></p> <p>キャンペーン期間である9月に地域図書館（わーくる）において、野菜摂取に関する啓発コーナーを設置しました。また、町の婦人科検診会場（馬川公民館）において野菜 350g のフードモデルを展示し、受診者には野菜のレシピを配布しました。</p>

