

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名 取組団体・企業名	安中二葉幼稚園
取組の名称	和食・だしってなあに？（栄養士によるお話）
実施時期	5月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
	<p>本園では、子供たちと一緒に畑づくりから野菜の栽培に関わり、水やりや草むしりなどの世話から収穫まで体験しています。また、収穫したものを使って調理をしたり、季節の野菜を使ったおきりこみ作りをしたりして、食材に直接触れて五感で感じるにより食べることへの興味関心を深められるよう活動を取り入れています。今回は、「和食の日」にちなんで、普段食べている和食に使われているさまざまな「だし」について栄養士による指導を取り入れ、日本独自の料理について学ぶ機会も設けています。</p> <p>【ねらい】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・和食やだしについて知り、日本食の良さに気づく。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・5つの味（甘味・塩味・苦味など）やだしの持つ旨味があることを知り、実際に味見することで和食の良さを知る。</li> </ul> <p>【実施報告・考察】</p> <p>栄養士による食育指導では、昆布・鰹節の2種類のだしを試飲しました。だしを飲むのが初めての子供ばかりで、実際に飲んでみると好評でおかわりをしたがる子供もいました。また給食でだしを使った料理の時にはかつおぶしなどを掲示し、子供たちに知らせるようにしました。今回の食育活動により、普段家庭では出来上がった料理を食べていますが、料理にはさまざまな材料と工程があり、それらを合わせてできるのが</p>

料理ということを伝えることができました。今後は行事食や作ってくださる方への感謝の気持ちを持てるような活動を取り入れていきたいと思います。

実施主体…安中二葉幼稚園

対象者…年長（34名）年中（34名）年少（33名） 計 101名

### 栄養士による「五味とだしのお話」

