

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県		
取組市町村名 取組団体・企業名	大泉町立北保育園		
取組の名称	稲刈り		
実施時期	10月14日		
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>		
取組内容	<p>JAさんと地域の農家さんの御協力を頂きながら行った田植から4か月たち、稲刈りをしました。</p> <p>保育園から100m先の田んぼまで、お米になったら何にして食べようかとワクワク話しながら出かけました。田んぼでは、JAさんがお茶わん一杯は稲束どれくらいなのかを話してくれ、稲刈りの仕方も教えてくれました。</p> <p>いよいよ鎌を持ち刈り始めると子どもたちは真剣で、左手を逆手にし右手で鎌を持ちガリッガリッ。年に1度の稲刈り体験を真剣に、そして楽しみました。</p> <p>刈った稲束は保育園で干し、千歯扱きでもみを取り出し、すり鉢の中でソフトボールで擦りもみ殻を取り除き玄米にしました。スーパーですぐに買える時代ですが、苦労してこそのおいしさや有り難さもあるので、経験ができて良かったです。</p> <p>このあと、家庭用精米機で精米し、お米パーティーをします。ふりかけごはんパーティーにするか、カレーにするか、おにぎりにするか、楽しんでメニューを決めていきたいと思います。</p> <div> <div>参加者</div> <div> 5歳児 17名 4歳児 17名 職員 8名 </div> <div>合計42名</div> </div>		

