

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	奈良県
取組の名称	みんなで健康アクション！2025
実施時期	令和7年9月27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取 組 内 容	<p>栄養士会と連携して食育 SAT システムを用いた食事のバランスチェック体験を行った。</p> <p>地域住民約 142 名が参加し、「食生活バランスチェック体験（奈良県栄養士会）」、「栄養相談（奈良県栄養士会、腎臓病療養指導士会）」に加えて、健康セミナーとして、午前と午後に「なら肝体操で元気に過ごそう！」、午後に「腎臓ってなにしてるの？知って得する腎臓のヒミツ」というテーマで講演会を実施した。</p> <div>   </div>