

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	奈良県
取組の名称	みんなで健康アクション！2025
実施時期	令和 7 年 9 月 27 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 糖ごはんを 食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を 選ぼう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の 体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう 
取組内容	<p>栄養士会と連携して食育 SAT システムを用いた食事のバランスチェック体験を行った。</p> <p>地域住民約 142 名が参加し、「食生活バランスチェック体験（奈良県栄養士会）」、「栄養相談（奈良県栄養士会、腎臓病療養指導士会）」、に加えて、健康セミナーとして、午前と午後に「なら肝体操で元気に過ごそう！」、午後に「腎臓ってなにしているの？知って得する腎臓のヒミツ」というテーマで講演会を実施した。</p> 