

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	新潟県
政令指定都市名	
取組市町村名	阿賀町
取組団体・企業名	
取組の名称	食育啓発活動
実施時期	令和7年11月3日(月)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しむ食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を支援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 宮・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	阿賀町「つがわ青空産業祭」での郷土料理販売の機会に合わせ、県作成の「無理なく気軽に食育」、「健康立県にいがた」「口腔ケア」等に関する各種パンフレットを配布し、食育の啓発を行いました。
	

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	新潟県
政令指定都市名	
取組市町村名	小千谷市
取組団体・企業名	食生活改善推進委員協議会
取組の名称	おぢや健康フェスタにおける食育普及啓発
実施時期	令和7年11月16日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 節ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を進進しよう 
取組内容	<p>目的：減塩やパッククッキングの普及・啓発をする。</p> <p>対象者：小千谷市民</p> <p>参加者数：176人</p> <p>実施内容</p> <p>食生活改善推進委員協議会のブースでは、ソルセイブ（食塩含浸濾紙）を使った塩分チェックや加工食品に含まれる食塩量の展示を行いました。</p> <p>また、食生活改善推進委員協議会が令和7年度に作成したパッククッキングのレシピ集の配布と調理のデモンストレーションを行いました。レシピ集は折りたたむと絵本形式になり、携帯できるサイズです。主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスも考慮したメニューで災害時にもいつもの食事にも活用できる内容です。</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県長岡地域振興局健康福祉環境部（新潟県長岡保健所）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	①市と連携した、若い世代に向けた健康講座の実施 ②イベントを活用した災害時の食の備え等に関する普及啓発
実施時期	①9月 ②7月、9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 簡単に食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店舗しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>(1) 市と連携し、課題の多い若い世代に向けて健康講座を実施。「主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事」の普及啓発を図った。また、「からだがよろこぶデリ」の活用方法及び「からだがよろこぶデリキャンペーン」を周知した。</p> <p>(2) イベント会場において、「災害時の食の備え」、「からだがよろこぶデリキャンペーン」等について普及啓発を実施した。</p> <p>■市と連携した健康講座の実施 (参加者：保育施設保護者 13世帯)</p>  <p>■災害時の食の備えについて普及啓発 【糖尿病を知るつどい】 (来場者：約 200 人)</p>  <p>■からだがよろこぶデリキャンペーン PR 【アオーレで知ろーれ糖尿病 2025】 (来場者：約 150 人)</p>  <p>▲「からだがよろこぶデリ」活用方法を紹介</p>