

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	木祖村 日野製薬 株式会社
取組の名称	食生活講座の開催
実施時期	令和7年11月10日（月）8：30～9：00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>高血圧の要因の一つである食塩摂取について「適正な塩分量」の意識や取り組みは若年から実践していくことが有効です。しかし多忙な働き世代の方々は、食育の時間を確保することが困難です。そのため職場において勤務期間内（30 分間）に講座を開催しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・テーマ 働く人のミニ健康食生活講座「適塩でおいしく健康に」 ・内 容 「塩分チェックシート」により自身の摂取量を知る 適正な塩分量と、食事や加工食品の塩分量についての講話、適塩（塩分濃度 0.8%）のみそ汁の試飲 ・場 所 日野製薬社社屋 ・参加者 日野製薬社社員 15 名 <p>参加者からは、感想を文書で回答いただきました。79%の方が講座に満足で、適塩みそ汁の試飲では 64%の方が薄いと感じ、その他多くの気づきのご意見がありました。</p>

