

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鳥取県
取組市町村名 取組団体・企業名	境港市
取組の名称	デジタルツールを活用した食育の啓発（youtube・デジタルサイネージ）
実施時期	令和7年4月～令和7年12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】地元食材を使った健康レシピを動画で発信し、健康な食生活に取り組む人と食を通じた郷土愛を持つ人を増やす</p> <p>【内容】境港市健康づくり推進課の youtube アカウントに「境港の自慢食材を使った減塩レシピ」を公開しました。地元食材を使った季節ごとの減塩レシピは、動画の QR コードを掲載したものを、市内スーパーや図書館、薬局などに設置、市報へ掲載しました。</p> <p>また、保健相談センター内に設置しているデジタルサイネージにも季節ごとのレシピ動画を流すことで、レシピ動画を検索しない方の目にも触れるようにし、幅広い方に知ってもらおうきっかけとしました。</p> <p>URL: https://www.youtube.com/channel/UCgN0eiIhT-kcBzIctizs8nQ</p> <div style="text-align: center;">  <p>境港市健康づくり推進課 @境港市健康づくり推進課・チャンネル登録者数 64人・24本の動画 このチャンネルの詳細...さらに表示 チャンネルをカスタマイズ 動画を管理</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>マグロの鉄火丼</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ぶりの昆布酢じめ</p> </div> </div>