

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鳥取県
取組市町村名 取組団体・企業名	鳥取県立境港総合技術高校、(有)山本製麺所、境港市
取組の名称	低塩あかもくうどんづくりを通じた高血圧予防
実施時期	令和7年5月20日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>【目的】 低塩あかもくうどんの調理実習を通して、地域の食材を活用した低塩食品を知るとともに、若い頃から高血圧予防に取り組む大切さについて知る</p> <p>【対象】 境港総合技術高校食品ビジネス科1年生</p> <p>【内容】 あかもくを活用することで、塩を使わずに作ることでできる「低塩あかもくうどん」作りを実施しました。講師((有)山本製麺所)による作り方のデモンストレーションの後、生徒たちが一つ一つの作業にとっても興味を持ちながら実際に作っている姿が見られました。</p> <p>講話で、通常のうどんには塩が使われており、生涯に摂取する塩分積算量によって高血圧になることの説明があると「高血圧というのは大人の病気と思っていたが、若い頃から気を付けていくことの大切さを知ることができました」という声が聞かれました。</p>

