

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	鳥取県
政令指定都市名	
取組市町村名	倉吉市 みのり保育園
取組団体・企業名	
取組の名称	げんきちゃんタイム（だしのはなし）
実施時期	令和7年、1月17日18日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>11月17日(5歳児と3歳児) 11月18日(4歳児と2歳児)に行った。</p> <p>食育の流れ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. えいようのうた 2. かつお だしのはなし 3. かつおの模型の解体ショー 4. かつお削り体験(4, 5歳児) 試食(2, 3, 4, 5歳児) 5. だしの飲み比べ(2, 3, 4, 5歳児) <p>・だしの話をイラストを使って行った。カツオの実物の大きさを見せたり、かつおの模型を使って捌く様子を見せながら「だし」のもとがかつおからできていることを知らせた。削り体験は、難しかったが少しでも削れて、満足そうだった。だしの味の飲み比べの塩水と花かつお出しでは、かつおのだしが美味しいという声が多かった。今日の給食にかつおだしが入っていることを知らせると普段少食の子もおかわりをしてよく食べていた。体験することで、美味しい味を知る事ができ、食に興味がわき、食べる意欲につながった。</p>

