

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	主催：下関市保健部健康推進課 協賛：山口県農業協同組合下関統括本部
取組の名称	ごはんともそ汁をつくろう！「朝ごはん3チャレンジ」
実施時期	令和7年7月～令和8年1月13日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【対象】市内小学3～6年生</p> <p>【内容】朝ごはんにごはんだけでごはんともそ汁作りに3回チャレンジしてもらい、チャレンジノートに写真と感想を書いて提出してもらうもの。提出者には「朝ごはん3ツ星シェフ認定証」と参加賞として下関産米（協賛）と味噌を渡しています。「朝ごはん3ツ星シェフ認定証」は、提出した回数に応じてランクアップする仕組みになっており、実践の継続を促しています。</p> <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・こどもが自分の力で朝ごはんに「ごはんともそ汁」を作る経験を通じ、家庭で食事の準備や料理をする機会の増加。 ・保護者世代の朝食の喫食や家庭での共食の機会の増加。 ・ごはん（お米）を中心とした日本型食生活の推進。 <p>【参加状況】</p> <p>当事業は今年度で10年目となり、教育委員会や小学校を通じた呼びかけにより令和6年度は1,255名の参加がありました。</p> 