

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	東洋町 東洋町立甲浦小学校
取組の名称	委員会活動を活用した朝食に関する取組
実施時期	令和7年12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 簡単に食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しがなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を活用しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】朝食の摂取率向上、そして主食とおかずを組み合わせた朝食を食べている児童の割合を増やすことを目的に実施しています。</p> <p>【対象者】全校児童39名</p> <p>【実施内容】保健体育委員会より全校朝礼で、朝食の役割や簡単朝食レシピを紹介しました。朝食の役割については、クイズ形式にすることで、児童が主体的に参加することができていました。朝食レシピについては、委員さんによる簡単朝食作りの動画を作成し、紹介しました。併せて、家でも作りやすいように、紹介した朝食のレシピを委員さんに作成してもらい、配布しました。</p> <p style="text-align: right;">(朝礼の様子)</p> <p style="text-align: center;">(たたききゅうり) (みそ玉)</p>   