

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|---|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 熊本県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 山鹿市 米田保育園 |
| 取組の名称 | ・給食掲示、おやつ試食 ・生ごみリサイクル活動（菌ちゃんの土づくり） 野菜植え、収穫、クッキング活動（黒糖クッキー・からいも団子づくり） |
| 実施時期 | ・毎月の誕生会日 ・5月・10月・2月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容 給食提示・おやつ試食 生ごみリサイクル （菌ちゃんの土づくり） 菜園活動・クッキング 地域の方からの野菜・果物 提供 | <p>・毎日の給食掲示、おやつ試食（降園・保育参観時）</p> <p>降園時には、給食の掲示をしています。子どもたちも保護者がお迎えに来られるとすぐに食品を指さしながら話していることも多く「今度家でも作ってみます」と子どもと共有してもらっています。</p> <p>保育参観時の他にクッキングした後は（クッキー、からいも団子など）試食をしていただきました。子どもたちがクッキングして食べている物・味等感じてもらい、食の大切さを伝えることができました。</p> <p>・生ごみリサイクル（菌ちゃんの土づくり）（園児19名、職員11名）</p> <p>家庭から持ってきてもらった野菜・果物の皮などを使って土づくりを行いました。野菜の皮を小さくちぎってぼかし、米ぬかを混ぜ合わせ菌ちゃんの土が出来上がるまで数回混ぜ合わせ、土ができると野菜植え、水やりしながら野菜の生長を見守り育てます。</p> <p>収穫した野菜はすぐに給食担当職員が子どもたちの目の前でクッキング（玉ねぎソテー、じゃが芋ガレット、なすのチーズ焼き、トマト、キュウリ）を行いました。ランチルームに集まるので、未満児さんたちもそれぞれに五感を感じる体験、食を楽しむ体験になっていると思います。</p> <p>・季節の果物や野菜など地域の方から頂く機会もあり感謝の気持ちを伝えながら大切にに使わせていただいています。野菜・果物が苦手だった子が友だちと一緒に食することで食べることができる経験に繋がっています。</p> |