

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	桑名市立精義小学校
取組の名称	冬野菜を育てて食の関心を高める
実施時期	9月から12月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	・高学年の児童2人がうねを作って耕しました。 ・低学年の児童が大根の種まきをしました。 小さい種なので落とさないように気をつけました。 ・水まきをしました。       ・葉っぱもできました。 ・子供たちは、大きくなっていく大根におどろいています。 ・収穫しました。みんなで大根を洗い、皮をむいて短冊に切ってみそ汁を作りました。 ・いつもは、あまり食べないみそ汁もおいしい、おいしいとおかわりもしていました。 ・余った大根で切干大根も作ってみました。 野菜を観察しながら、愛情をそそいで育てることで苦手な野菜を克服出来るようになっていくようでした。食に興味を持つ良い機会になったと思います。