

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	飯塚市 菰田保育所
取組の名称	食育出前講座（だしのうま味）
実施時期	12 月
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【対象者】年長児（39 名）</p> <p>【目 的】うま味について学び、だしを飲み比べて違いを知る。</p> <p>【実施内容】まずは、おもちゃの野菜で切る練習をし、給食の味噌汁の野菜を切りました。次に栄養士さんからだしのうま味についてお話を聞きました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> <p>野菜をおさえる手 は猫の手だね。</p> </div> </div> <p>栄養士さんが昆布・かつお節のだしをつくり、飲み比べをしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  <div style="text-align: center;"> <p>次にだしで作った味噌汁 と水だけで作った味噌汁 の飲み比べをしました。</p> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; background-color: #e6f2ff;"> <p>だしの方がおいしい。</p> </div> </div>  </div> <p>だしの香りと味の違いに気づき、「だしはおいしいね。」など様々な反応がありました。最後に自分たちで切った野菜が入った味噌汁を給食でいただき、良い食体験ができました。</p> 