

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県福津市
取組市町村名 取組団体・企業名	福津市立福間小学校
取組の名称	福津市産の鯛を味わおう
実施時期	令和 7 年 11 月 18 日（火）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 2 鯛ごはんを 食べよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 4 取りすぎない やせすぎない </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 7 炭酸に そなえよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を 認識しよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 認識しよう </div> </div>
取組内 容	<p>福津市では真鯛の漁が盛んであり、毎年福津市で獲れた真鯛を給食で提供しています。今年は食育の日に併せて「鯛の塩焼き」を提供しました。（不在学年がいたため 18 日に実施。）</p> <p>給食時には真鯛について給食委員会が放送し、福津市で水揚げされていることやお祝いの時に欠かせない縁起のよい魚であることなどを伝えました。また、放送の終わりには毎日「今日の地元の野菜と生産者の紹介」をしており、地場産物や関わってくださっている農家さんについて紹介しました。</p> <p>【給食時間の放送文】</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>担当者各位 福津市学校給食共同調理場 11月18日 給食「生」鯛の塩焼き ブロッコリーとれんこんのサラダ さつま汁</p> <p>今日は「鯛」の日です。今日の鯛はみなさんの住んでいる福津市の福間漁港でとれたものです。福間漁港は、天然の鯛の良さを活かして、おいしい鯛を多くとれます。</p> <p>鯛はおいしい鯛には欠かせない縁起のよい魚です。七福神の中で、鯛は船の神様である、恵比寿さんが釣り上げて、船に載せているの鯛ですね。</p> <p>「めでたい」という言葉から、鯛がおいしいの食育として使われることや、鯛の赤い色、量りとした姿、淡白な味などから「鯛の宝」と言われています。</p> <p>毎月18日の「食育の日」にちなんで、7日華いですが今日は福津市で獲れた鯛の塩焼きです。給食でこれら鯛を味わっていただきます。</p> <div style="border: 1px solid black; height: 60px; margin-top: 10px;"> <p style="font-size: small;">今日の地元の野菜と生産者の紹介</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>〈献立〉</p> <p>・牛乳 白ご飯 鯛の塩焼き ブロッコリーとれんこんのサラダ さつま汁</p> </div> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 1; padding-left: 20px;"> <p>福津市で鯛が獲れることやお祝いの魚だと初めて知った児童もいました。年に1回の鯛に喜んでいる児童に姿や、地元で獲れたおいしい鯛を味わっている児童の姿がみられました。</p> </div> </div>