

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐賀市大詫間小学校
取組の名称	よくかんで食べよう
実施時期	12月
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しがなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を意識しよう 
取組内容	<p>4年生(17名)は、事前アンケートや「カムカム迷路」等を使って、普段の噛む様子を振り返り現状を知るとともに、よく噛んで食べることの大切さとよく噛んで食べる工夫について考えました。噛むメリットを意識づけるために合言葉「すっきり頭集中アップ」「いろいろ消化 胃腸にいい」「ルンルンよく噛み 元気な子」などを考え、今後の生活の中でよく噛んで食べようと意識を高めることができました。</p> <p>また、歯科校医による講話と歯科衛生士によるブラッシング指導を全校児童や保護者で受け、「おいしく食べるためには歯を守ることが大切」ということを学びました。</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>