

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐賀市大詫間小学校
取組の名称	よくかんで食べよう
実施時期	1 2 月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 食料を 浪費しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>4年生(17名)は、事前アンケートや「カムカム迷路」等を使って、普段の噛む様子を振り返り現状を知るとともに、よく噛んで食べることの大切さとよく噛んで食べる工夫について考えました。噛むメリットを意識づけるために合言葉「すっきり頭 集中アップ」「いろいろ消化 胃腸にいい」「ルンルンよく噛み 元気な子」などを考え、今後の生活の中でよく噛んで食べようと意識を高めることができました。</p> <p>また、歯科校医による講話と歯科衛生士によるブラッシング指導を全校児童や保護者で受け、「おいしく食べるためには歯を守ることが大切」ということを学びました。</p> <div data-bbox="932 1659 1377 1995" data-label="Image"> </div>