

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市厚別区
取組の名称	「あつべつ健康ランチ」の実施
実施時期	令和7年6月19日（木）（令和8年2月19日、3月19日にも実施予定）
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 丼ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 実・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>【目的】 厚別区役所食堂が、健康に配慮したメニューの提供ができるよう献立の提供と助言を行い、併せて、食堂利用者に食生活に関する情報を提供し、健康づくりを支援するため。</p> <p>【場所】 厚別区役所食堂（白石観光株式会社）</p> <p>【対象者】 一般市民及び厚別区役所職員</p> <p>【提供数】 毎月25食程度</p> <p>【内容】 健康・子ども課管理栄養士が、健康に配慮した基準に基づいて作成した献立を、厚別区役所食堂が「あつべつ健康ランチ（AKL）」としてレシピを添えて提供しました。 献立：パセリライス、鶏肉のさわやかトマトソース煮込み、キノコのマリネ、ぶどうゼリー</p> 

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市教育委員会
取組の名称	学校における「食育の日」の取組
実施時期	4月～12月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>取組を行った学校数 237校/297校 10,416名</p> <p>市内小・中学校、義務教育学校、中等教育学校、特別支援学校において、19日前後に家庭向けに食育だよりを配布したほか、給食だよりやHPで「食育の日」について啓発しました。</p> <p>また、19日前後に掲示物、日めくりの給食カレンダー、給食時間の校内放送、授業時間の栄養教諭・栄養士による指導等で「地産地消」「和食」「朝食」等について児童生徒向けに啓発をしました。</p>