

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県横浜市
取組市町村名 取組団体・企業名	神奈川県横浜市
取組の名称	食事診断、食に関する情報発信
実施時期	通年ほか
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>1 緑区の取組</p> <p>食べることと噛むことの大切さの普及・啓発するため、SAT システムによる体験型食事診断と健口くんによる口腔機能測定を行いました。また、フードモデルやパネルによる展示や簡単な相談を行いました。</p> <p>【実施日】令和 7 年 5 月 23 日、8 月 21 日、10 月 24 日</p> <p>【場所】緑区役所</p> <p>2 戸塚区の取組</p> <p>区民に食事や健康に興味、関心を持ってもらう機会とするため、毎月 19 日に X により、食育川柳を投稿しました。</p> <p>3 瀬谷区の取組</p> <p>自身の野菜摂取状況を知り、適切な野菜摂取量の摂取につなげるため、食育の日に合わせてイベントを実施し、推定野菜摂取量測定と野菜の計量体験を行いました。</p> <p>【実施日】令和 7 年 6 月 17 日、18 日、19 日</p> <p>【場所】瀬谷区役所</p>



緑区の取組 10 月 24 日