



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市保健衛生部地域保健課
取組の名称	インターネットサイトによる、野菜を使ったレシピの発信
実施時期	令和7年8月～12月の毎月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>【目的】市民の健康増進を図るため、野菜摂取頻度の低い若者、働き世代に向けた毎日あとい皿の野菜を無理なく増やす食環境づくりのひとつとして、インターネットサイトやSNSを活用してレシピを発信し、野菜摂取頻度の増加につなげます。</p> <p>【内容】レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に甲府市の公式キッチンを立ち上げ、毎月19日（食育の日）を目安に、市の管理栄養士が家庭で作るレシピを投稿しました。</p> <p>取組について SNS 等で情報発信  甲府市の公式キッチン➡</p> <p>市広報誌や市公式 instagram、X、LINE、アプリで取組について発信し、地元新聞でも取組について取り上げていただきました。</p> <p>また10月からは、郷土食啓発の視点を加えるとともに、より広い周知のため、山梨県が、郷土食等を次世代に継承すること等を目的に開設している「やまなしの食★山梨県」と相互フォローを行いました。</p> 