

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	身延町 社会福祉法人 清和福祉会 認定こども園 大野山保育園
取組の名称	すこやか集会（毎月行われている職員による食育活動の取り組み、園長、栄養士、保育士）食、健康、衛生等について他職種が当番制で行う食育集会
実施時期	①4/18 ②5/22 ③6/19 ④7/22 ⑤8/23 ⑥9/20 ⑦10/30 ⑧11/18 ⑨12/19 対象児は、3.4.5歳児（1月から2歳児も参加） ※毎月19日に実施しているが行事や感染拡大防止の観点から変更する場合もある。
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 2 節ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 9 産地を意識しよう  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>①4/18：テーマ「みんなで食べるとおいしいね」媒体物：イラスト 口の中に物が入っているときはおしゃべりせずに食べることで、みんなで気持ちよく食事をすることの楽しさを、イラストを用いて伝えました。</p> <p>②5/22：テーマ「正しい姿勢で食べる」媒体物：絵カード 背筋を伸ばし、床に足をつけて正しい姿勢で食べることでしっかりと食べ物が食道を通り、胃に運ばれることを絵カードで視覚的に伝えました。また、実際に食器と食具を使い、椅子に座ってもらい正しい姿勢を再現してもらいました。</p> <p>③6/19：テーマ「正しい歯の磨き方を知り、虫歯を予防する」媒体物：イラスト 食べた後、うがいや歯磨きをしないと歯がどうなってしまうのか、みんなで考えました。毎食後、しっかりとうがいや歯磨きを行うことが、虫歯の予防になることを皆で確認しました。</p> <p>④7/22：テーマ「ばい菌を流してきれいな手にしよう」媒体物：絵カード 手にはばい菌がたくさんついていることを伝え、手洗いの仕方を絵</p>

カードを用いて実際に行うことで伝えました。

⑤8/23：テーマ「夏の暑さに負けず健康的に過ごそう」媒体物：イラスト

熱中症にならないためには、食事と睡眠が重要であることを、イラストを用いて伝え、さらには食事に使う食材にどんな栄養があるのかも伝えました。

⑥9/20：テーマ「後片付けをしよう」媒体物：イラスト、ホワイトボード

食事のあとは食器や食具、残飯を片付けることの大切さ伝え、丁寧に片付けると気持ちが良いことを伝えました。

⑦10/30：テーマ「雑巾・ほうきの使い方を知る」媒体物：雑巾かけ、バケツ、雑巾、台ふきん、ほうき

日常生活の中で使う掃除道具の使い方が、あまりよくわかっていない園児の姿が見られたため、掃除用具の準備の仕方から使い方、片づけ方までをもう一度確認しました。自分たちで掃除することで、物を大切にする気持ちを学びました。

⑧11/18：テーマ「毎日の食事に感謝をしよう」媒体物：イラストカード

毎日の食事にでている野菜は育てている人がいること、お魚はとってくれている人がいること、食べ物には様々な職業の人が関わっていることを伝え、毎日おいしい食事が出来ていることに感謝を持って「いただきます」「ごちそうさま」を言うように伝え、実際にやってみました。ただ言葉を口にするだけでなく、日頃から感謝の気持ちを忘れないことを約束しました。

⑨12/19：テーマ「風邪に負けない元気な身体を作ろう」媒体物：イラスト

毎日の食事で色々な食材を使用することで、様々な栄養を摂ることの重要性を伝え、好き嫌いをせずに色々な食材を食べることを約束しました。