

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立公立保育園（竜王北、竜王東、竜王中央、敷島、双葉西）
取組の名称	「だしくらべ」
実施時期	令和 7 年 8 月～令和 7 年 11 月（園ごとに実施）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を 認識しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>1 栄養士から 5 大味覚（うま味・甘味・塩味・苦味・酸味）の説明を聞く。</p> <p>2 『煮干し・昆布・かつおぶし』そのものを見て触ってみる。</p> <p>3 『かつおぶし』を例にどのように『だし汁』をとるのかの過程を見せる。</p> <p>4 給食室で用意してきた煮干し・昆布・かつおぶしの『だし汁』を試飲用の紙コップに注ぎ、味見をする。</p> <p style="padding-left: 20px;">※その際、紙コップに色●シールを貼っておく</p> <p style="padding-left: 20px;">※煮干し：青シール 昆布：緑シール かつおぶし：赤シール</p> <p>5 クイズ形式で味の答え合わせをする。</p> <p>6 実際に給食の味噌汁を食べ、何の『だし』かを考える。</p> <p>7 味噌汁に使われていた『だし』は何だったのか、シートに一人ずつ色●シールで投票してもらう。</p> <p>8 答え合わせをおこなうとともに、園児からだしくらべの感想を聞く。</p>