

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立公立保育園（竜王北、竜王東、竜王中央、敷島、双葉西）
取組の名称	「だしくらべ」
実施時期	令和7年8月～令和7年11月（園ごとに実施）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を広めよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>1 栄養士から5大味覚（うま味・甘味・塩味・苦味・酸味）の説明を聞く。</p> <p>2 『煮干し・昆布・かつおぶし』そのものを見て触ってみる。</p> <p>3 『かつおぶし』を例にどのように『だし汁』をとるのかの過程を見せる。</p> <p>4. 給食室で用意してきた煮干し・昆布・かつおぶしの『だし汁』を試飲用の紙コップに注ぎ、味見をする。 ※その際、紙コップに色●シールを貼っておく ※煮干し：青シール 昆布：緑シール かつおぶし：赤シール</p> <p>5 クイズ形式で味の答え合わせをする。</p> <p>6 実際に給食の味噌汁を食べ、何の『だし』かを考える。</p> <p>7 味噌汁に使われていた『だし』は何だったのか、シートに一人ずつ色●シールで投票してもらう。</p> <p>8 答え合わせをおこなうとともに、園児からだしくらべの感想を聞く。</p>