

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	川崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	川崎区
取組の名称	デジタルサイネージを活用した「食育の日」の普及啓発
実施時期	令和7年12月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】</p> <p>区民へ「食育の日」を周知すると共に、食に関する正しい知識を普及啓発することで、健康づくりに向けた行動変容を促します。</p> <p>【内容】</p> <p>デジタルサイネージを活用して区役所利用者へ向け「食育の日」を周知すると共に、バランスの良い食事、野菜摂取の目安量、栄養成分表示の活用について普及啓発を行いました。</p> <p>【対象者】 区役所利用者</p> <p>【掲示媒体】</p>

毎月19日は食育の日です

野菜を食べよう！

大人が1日に必要な
野菜の摂取量は**350g**。
これは、
日本人の平均摂取量に
もう**1皿**加えた量です。



問い合わせ先 川崎区役所地域みまもり支援センター
(福祉事務所・保健所支所) 地域支援課
TEL：044-201-3212



毎月19日は食育の日です

栄養成分表示を参考にしましょう！



栄養成分表示 1食(450g)当たり	
エネルギー	600kcal
たんぱく質	23.5g
脂質	16.7g
炭水化物	89.0g
食塩相当量	2.5g

詳細は川崎市
ホームページ
で公開中です！



川崎市 栄養成分表示



問い合わせ先 川崎区役所地域みまもり支援センター
(福祉事務所・保健所支所) 地域支援課
TEL：044-201-3212

