

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	和歌山県 和歌山市
取組市町村名 取組団体・企業名	和歌山市立和歌浦小学校
取組の名称	朝ごはんスイッチオン！ 元気な一日は朝ごはんから
実施時期	令和7年5月19日（月） 1時間目
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかん食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>① 朝食の問題点を考える。</p> <p>② 朝食を食べる理由、何を食べるとよいのかを理解する。</p> <p>理由→カラダのスイッチを入れるために 何を食べる→3つの色の食品が入っているごはん</p> <p>③ 理想の朝食メニューを考える。（グループワーク）</p> <p>④ ふりかえりを書く。（明日からの自分の朝ごはんを考えて書く）</p> <p>⑤ おうちの人と朝ごはんのメニュー考えて書く。</p>   