

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市立和田小学校・浜松市立和田東小学校
取組の名称	ふるさと給食の日・浜松パワーフード給食に関する食指導の実施
実施時期	11 月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>ふるさと給食の日・浜松パワーフード給食の献立に取り入れた、浜松産の食材の紹介と、その日の給食に取り入れた食材の栄養について、「食べ物の3つの木」というタイトルで食指導を実施しました。食指導の対象は、和田小学校と和田東小学校の2年生です。毎月1回、ふるさと給食の日・浜松パワーフード給食を献立に取り入れており、今回は、浜松産の緑茶が提供される11月に実施しました。</p> <p>まず、ふるさと給食の日・浜松パワーフード給食の日に提供した給食にはどんな食材が使われているかたしかめ、どの食材にも体に必要な栄養があることを伝えました。また、その栄養には、体や頭を動かす働き・体をつくる働き・体の調子を整える働きの3種類あることを、「食べ物の3つの木」として黄色・赤色・緑色の3色の木で表しました。その後、その日の給食に使われている食材は、それぞれ3つの木のどこに入るかクイズをし、知識定着を図りました。最後に、この献立で使われている浜松産の食材を紹介し、浜松市ではさまざまな食材が生産されていることを理解することができるようになりました。</p> <p>2年生での食指導が終わった後、和田小学校の全校児童へ向けて、「食べ物の3つの木」についてのクイズを交えた掲示をしました。</p>