

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	久御山町
取組の名称	「野菜のまち」から始まる楽しい食育 「くみやま野菜」をにぎって食べよう
実施時期	令和7年7月19日（土）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>・記念講演会：前年度に制定した「『野菜のまち』久御山町食育推進条例」の啓発と推進のため京都女子大学副学長にご講演をいただきました。講演の冒頭は参加している子ども向けに少しお話しいただきました。</p> <p>・親子おにぎり作り：「くみやま野菜」を使用した混ぜごはんを食生活改善推進員の指導の下、ラップでおにぎりを作りました。</p> <p>・講演終了後、食生活改善推進員が作成した「くみやま野菜」入りのみそ汁とおにぎりを全員で試食しました。</p> <p>・講演終了後、野菜摂取量や血管年齢、脳の健康度測定と、350g 野菜の展示、希望者は管理栄養士の健康相談などを実施しました。</p> <p>・参加者全員に「くみやま野菜」のトマト苗を配布し、自分で育て、食べる体験をしてもらいました。</p> <p>約 90 名の参加、 親子おにぎり教室は親子 8 組の参加</p> 