

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	大和郡山市
取組の名称	SNSで食育の日
実施時期	令和7年4月19日～令和7年12月19日
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>毎月19日、食育の日にX、インスタグラムにて食に関する話題を発信したり、健康啓発をしました。</p> <p>• 4月…地産地消 (大和野菜について)</p> <p>• 5月…減塩について</p> <p>• 6月…食育月間 (朝ごはんを食べよう)</p> <p>• 7月…熱中症予防 (水分を摂ろう)</p> <p>• 8月…野菜週間 (野菜を摂ろう)</p> <p>• 9月…食生活改善普及運動</p> <p>• 10月…食品ロス削減について</p> <p>• 11月…和食の日について</p> <p>• 12月…冬至について</p> <p></p> <p></p>