

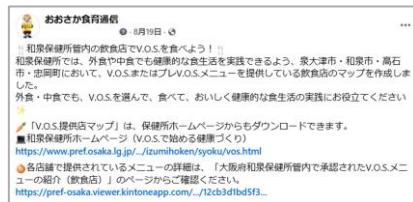
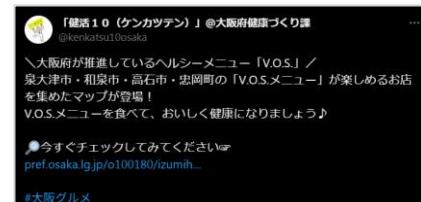
【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	大阪府民の健康サポートアプリ「アスマイル」での食育コラム配信
実施時期	通年
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 節ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>大阪府民の健康サポートアプリ「アスマイル」にて『食』をテーマとした健康コラムを配信しました。 https://www.asmile.pref.osaka.jp/『テーマ』</p> <p>5月19日 「毎月19日は食育の日」</p> <p>6月19日 「6月は食育月間、毎月19日は食育の日です」</p> <p>8月19日 「新たな食文化！？おおさかEXPOヘルシーメニュー」</p> <p>9月19日 「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」</p> <p>11月19日 「誰かと一緒に食事をしよう！」</p> <p>12月19日 「次世代へ伝えたい大阪の郷土料理！」</p> 

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	大阪府和泉保健所
取組の名称	SNSを活用したV.O.S.メニューの啓発
実施時期	令和7年8月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかん食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を貢献しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	大阪府が運営するSNS(①おおさか食育通信 Facebook、②健活10公式X)にて、大阪府民の健康寿命延伸を目指した取組みである「V.O.S.メニュー(野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニュー)」の周知を行いました。
【掲載記事】	
<p>①おおさか食育通信 Facebook ②健活10公式X</p>  	
【掲載リーフレット】	
	

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	泉南市
取組の名称	母子手帳アプリを活用した発信
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかん食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>①母子手帳アプリ「せんくまっこナビ」にて、毎月食育記事を配信しました。</p> <p>【配信内容】</p> <p>4月 食生活改善推進員の紹介 5月 骨を強くしよう 6月 やせに注意 7月 旬のものを食べよう 8月 甘い飲み物に注意 9月 野菜と果物を食べていますか 10月 塩分をとりすぎていませんか 11月 泉佐野保健所クックパッド紹介 12月 感染症に負けない体づくり</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>毎月19日は食育の日です【野菜と果物を食べていますか】</p> <p>2025年9月19日(土) 保健指導課 (保健センター)</p> <p>泉佐野保健所クックパッド公式スマートフォンアプリで配信しているレシピを元に、5日前の夜ごはんに応じて選択しています。野菜バランスが良く、美味しい簡単に作ることができます。献立を考える手間も省くことができます! 食事のイメージをつけておられますので、ぜひご活用ください。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>毎月19日は食育の日です【泉佐野保健所クックパッド紹介】</p> <p>2025年1月19日(土) 保健指導課 (保健センター)</p> <p>泉佐野保健所クックパッド公式スマートフォンアプリで配信しているレシピを元に、5日前の夜ごはんに応じて選択しています。野菜バランスが良く、美味しい簡単に作ることができます。献立を考える手間も省くことができます! 食事のイメージをつけておられますので、ぜひご活用ください。</p> </div> </div>