

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	大阪府民の健康サポートアプリ「アスマイル」での食育コラム配信
実施時期	通年
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>大阪府民の健康サポートアプリ「アスマイル」にて『食』をテーマとした健康コラムを配信しました。https://www.asmile.pref.osaka.jp/『テーマ』</p> <p>5月19日 「毎月19日は食育の日」</p> <p>6月19日 「6月は食育月間、毎月19日は食育の日です」</p> <p>8月19日 「新たな食文化！？おおさか EXPO ヘルシーメニュー」</p> <p>9月19日 「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」</p> <p>11月19日 「誰かと一緒に食事をしよう！」</p> <p>12月19日 「次世代へ伝えたい大阪の郷土料理！」</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	大阪府和泉保健所
取組の名称	SNSを活用したV.O.S.メニューの啓発
実施時期	令和7年8月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>大阪府が運営してる SNS(①おおさか食育通信 Facebook、②健活 10 公式 X)にて、大阪府民の健康寿命延伸を目指した取組みである「V.O.S.メニュー(野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニュー)」の周知を行いました。</p> <p>【掲載記事】</p> <p>①おおさか食育通信 Facebook ②健活 10 公式 X</p> <div> </div> <div> </div> <p>【掲載リーフレット】</p> <div> </div> <div> </div>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	泉南市
取組の名称	母子手帳アプリを活用した発信
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>①母子手帳アプリ「せんくまっこナビ」にて、毎月食育記事を配信しました。</p> <p>【配信内容】</p> <p>4 月 食生活改善推進員の紹介 5 月 骨を強くしよう 6 月 やせに注意 7 月 旬のものを食べよう 8 月 甘い飲み物に注意 9 月 野菜と果物を食べていますか 10 月 塩分をとりすぎていませんか 11 月 泉佐野保健所クックパッド紹介 12 月 感染症に負けない体づくり</p> <div data-bbox="1070 1209 1390 1628"> <p>毎月 19 日は食育の日です【泉佐野保健所クックパッド紹介】</p> <p>2023年11月19日(水) 保健所健康（保健センター）</p> <p>泉佐野保健所クックパッド公式ページに掲載しているレシピを使った、5日間の食生活改善を目標としています。栄養バランスが良く、美味しく簡単に作るレシピが、献立を考えた手配も揃っています！興味のある方はぜひご覧ください。</p>  </div> <div data-bbox="1070 1644 1390 2056"> <p>毎月 19 日は食育の日です【野菜と果物を食べていますか】</p> <p>2023年9月19日(金) 保健所健康（保健センター）</p> <p>今日の「プラス1食」は野菜・果物に決定</p>  <p>START LIFE PROJECT</p> <p>9月は食生活改善月間です。野菜、果物にはビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富です。野菜は1日3回、果物は1日1回が目安です。</p> <p>食べる習慣がない人は、1皿追加することがおすすめです。</p> </div>