

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	斜里郡小清水町
取組の名称	認定こども園の給食『カミカミメニューの日』
実施時期	令和7年4月～12月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】給食を通して、よく噛んで食べることの大切さを伝えていきます。給食時に栄養士がメニューの説明を行うことで、地場産の農作物等について、学ぶ機会としています。</p> <p>【対象者】認定こども園に在籍している全乳幼児</p> <p>【取組内容】毎月19日の食育の日に合わせて、普段の給食メニューよりも、よく噛んで食べる料理を多く取り入れています。</p> <p>また、地場産品を給食に積極的に取り入れ、給食喫食中の時間に栄養士による『農作物の育ち等について』のミニ栄養講話を行っています。</p> <p>【特徴】小清水町産の米、もち麦、ごぼうや長芋などの根菜、乾物を使用した料理を取り入れ、給食を通して地場産品の良さも知ってもらい取り組みを行っています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>