

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鶴田町
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴田町 鶴田小学校・食生活改善推進協議会
取組の名称	朝ごはん運動「自分で作って食べてみよう～食の体験学習～」
実施時期	11月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p><b>1. 目的</b></p> <p>子どもたちが健全な食生活を実践することができるために、食に関する体験学習（調理実習）を通し、「食に興味を持つ」ことにつなげるものです。</p> <p><b>2. 対象者</b></p> <p>小学生 6年2組 28名</p> <p><b>3. 実施内容</b></p> <p>6年生の家庭科で「自分のお弁当を作ってみよう」を題材に、担当教諭や栄養教諭が栄養を考えた食事について授業を行い、班ごとに主菜と副菜を考えてもらい、調理実習を行います。おいしく食べるための調理の基礎を食生活改善推進員に教わりながら実習を行いました。</p> 