

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	二戸市 岩手県立福岡高等学校定時制栄養講話
実施時期	6月19日
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 明ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を貢献しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>【目的】 生徒が学校生活を含む日常生活をアンケートや栄養講話で振り返る機会になることで、自己を客観視する機会を得て経験に基づく新たな価値観を見出すことを目的とします。</p> <p>【対象者】 生徒 18名 教職員 9名</p> <p>【内容】 定時制は夕方から授業が始まるため、夜型の生活リズムになります。生活リズムが乱れないよう、夜型生活にならないための食生活をテーマにしました。事前に学校に生活振り返りアンケートを記入してもらい、結果を基に栄養講話を実施しました。</p> 