

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	にかほ市（健康推進課）
取組の名称	乳児健診で「離乳食教室」の実施
実施時期	12/19（金）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう</div> </div>
取組内容	<p><b>（目的）</b> 乳児健診時に「離乳食教室」を実施し、離乳食の進め方や月齢別の献立、食材の固さの体験等を通して早い段階から食育推進のきっかけづくりを行います。</p> <p><b>（対象）</b> 4 か月児、7 か月児、10 か月児</p> <p><b>（参加人数）</b> 14 組</p> <p><b>（内容）</b> ①受付 ②身体計測 ③問診 ④4 か月児の「離乳食教室」 ⑤ブックスタート ⑥診察 ⑦歯科指導（10 か月児） ⑧保健指導 ⑨7 か月児、10 か月児の「離乳食教室」</p>

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	にかほ市（健康推進課）
取組の名称	「ママカフェ栄養教室」の実施
実施時期	9/19（金）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p><b>（目的）</b>  妊娠期や子育て中の母親を対象に健康づくりや貧血予防等のための料理講習会を実施し、食育の推進を行います。</p> <p><b>（対象）</b>  にかほ市民</p> <p><b>（参加人数）</b>  7組</p> <p><b>（内容）</b>  ①受付、スタッフ紹介  ②保護者の交流等  ③レシピ説明  ④調理実習  ⑤試食、質疑応答  ⑥個別相談  ⑦後片付け</p>

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	にかほ市（健康推進課）
取組の名称	「健康づくり食育教室」の実施
実施時期	8/19（火）、11/19（水）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p><b>（目的）</b> 健康増進向上と生活習慣病予防のため、食育講話や調理実習を行い、自らが食について考えるきっかけづくりを行い、食育推進の充実を図ります。</p> <p><b>（対象）</b> にかほ市民</p> <p><b>（参加人数）</b> 23人</p> <p><b>（内容）</b> ①受付 ②食育講話 ③レシピ説明、トイレ休憩、身支度 ④調理実習 ⑤試食、質疑応答 ⑥後片付け</p>