

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	潟上市 潟上市立出戸こども園
取組の名称	親子クッキング
実施時期	9月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を出よう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【ねらい】地元の果物を使ったおやつクッキングを通して、親子で調理することに関心を持ち、友達や周りの子どもたちと一緒に食べる楽しさを味わう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <p>○9月12日(金) 5歳児 親子クッキング「フルーツパンケーキ風」</p>   </div> <div style="width: 48%;"> <p>○9月17日(水) 4歳児 親子クッキング「梨パフェ」</p>   </div> </div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>○9月19日(金) 3歳児 親子クッキング「フルーツ盛り合わせ」</p>   </div> <p>◎地元の特産品である梨を使って親子でクッキングをすることで地元の特産品を知ったり、関心を持ったりすることができました。また、家庭でもなかなか子どもとクッキングをする機会がなかったという家庭も多く、子どもと一緒にクッキングができたことを「楽しかった」「家庭でもやってみたい」と保護者の方も食育に関心をもつことができました。</p>