

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	潟上市 潟上市立出戸こども園
取組の名称	親子クッキング
実施時期	9月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう  <input type="checkbox"/> 2 節ごはんを 食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を 応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう 
取組内容	<p>【ねらい】地元の果物を使ったおやつクッキングを通して、親子で調理することに关心をもち、友達や周りの子どもたちと一緒に食べる楽しさを味わう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ○9月12日（金）5歳児 親子クッキング「フルーツパンケーキ風」 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ○9月17日（水）4歳児 親子クッキング「梨パフェ」 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">     </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> ○9月19日（金）3歳児 親子クッキング「フルーツ盛り合わせ」 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> </div> <p>○地元の特産品である梨を使って親子でクッキングをすることで地元の特産品を知ったり、関心を持ったりすることができました。また、家庭でもなかなか子どもとクッキングをする機会がなかったという家庭も多く、子どもと一緒にクッキングができたことを「楽しかった」「家庭でもやってみたい」と保護者の方も食育に関心をもつことができました。</p>