

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	栗原市 健康推進課
取組の名称	くりはら食育通信及び「超ラクチン！栄養バランスレシピ」の作成・普及啓発
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>19日の「食育の日」に合わせ、栄養・食生活に関する正しい情報発信及び自宅でも簡単にできる1品でバランスのとれた食事づくり支援を目的とし、くりはら食育通信及び「超ラクチン！栄養バランスレシピ」を発行しています。（年間12回）</p> <p>くりはら食育通信の裏面へは、栗原市食育推進委員会委員にご協力をいただき、各所属での活動内容を紹介しています。</p> <p>他、市内幼稚園・保育所、小学校、中学校、市内にある県立高校からも寄稿いただいています。</p> <p>また、くりはら食育通信及びお茶の子さいさい「ラクチンレシピ」は市ウェブサイト、市の公式LINE・Facebook、安全・安心メール、職員向け掲示板にて掲示し、広く周知を図っています。栗原市食育推進委員会及び市内県立高等学校や市内幼稚園・保育所、小学校、中学校へも周知し活用を促しています。</p> <p>※くりはら食育通信 https://www.kuriharacity.jp/w016/020/020/010/040/040/52044.html </p>



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	大河原町
取組の名称	食育の日
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>【目的】</p> <p>望ましい食習慣の確立や生活習慣病予防のためには、乳幼児期からの関わりが重要となります。また、朝食欠食は保護者世代に多く、子育て世代を対象とした食へのアプローチが必要であると考えます。子育てアプリを通じて、子育て世代へ食についての情報を毎月提供することで家庭での食育推進や生活習慣病予防について普及啓発することを目的としています。</p> <p>【対象者】</p> <p>町民（子育て世代）</p> <p>【実施内容】</p> <p>野菜摂取や朝食摂取、適塩などに関する食育情報を毎月 19 日に子育て支援アプリで周知を行いました。</p>



【R7.12.19 配信】

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	南三陸町
取組の名称	メールマガジンでの普及啓発
実施時期	12月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：自身の食生活を振り返りながら望ましい食習慣について理解し、実践することで生涯にわたり健康に過ごすことができる。</p> <p>対象者：妊産婦、乳幼児の母親</p> <p>実施内容：主食・主菜・副菜の定義や料理の紹介、減塩を意識してうす味の料理を取り入れることや丼ものや麺料理の時もバランスを考えてほしい、などを啓発しました。</p> 