

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山形県																																							
取組市町村名 取組団体・企業名	長井市																																							
取組の名称	おらんだラジオリクエスト放送による情報発信																																							
実施時期	19日前後																																							
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう																																							
取組内容	<p>長井市のコミュニティFMおらんだラジオで毎月19日前後の1週間程度、第3次長井市食育推進計画の4つの目標に照らし合わせながら、農林水産省の食育ピクトグラムを用いて毎月テーマに沿った内容で情報発信をしています。</p> <p>〈R7 放送スケジュール計画表〉</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>テーマ</th> <th>ピクトグラムNo.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月</td> <td>太りすぎない、やせすぎない</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>よくかんで食べよう</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>手を洗う(食品安全)</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>災害に備えよう</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>食べ残しをなくそう</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>産物を応援しよう(地産地消)</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>食・農の体験をしよう</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>和食文化を伝えよう</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>食育を推進しよう</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>1月</td> <td>みんなで楽しく食べよう(共食)</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>2月</td> <td>朝ご飯を食べよう</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3月</td> <td>バランスよく食べよう</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>	月	テーマ	ピクトグラムNo.	4月	太りすぎない、やせすぎない	4	5月	よくかんで食べよう	5	6月	手を洗う(食品安全)	6	7月	災害に備えよう	7	8月	食べ残しをなくそう	8	9月	産物を応援しよう(地産地消)	9	10月	食・農の体験をしよう	10	11月	和食文化を伝えよう	11	12月	食育を推進しよう	12	1月	みんなで楽しく食べよう(共食)	1	2月	朝ご飯を食べよう	2	3月	バランスよく食べよう	3
月	テーマ	ピクトグラムNo.																																						
4月	太りすぎない、やせすぎない	4																																						
5月	よくかんで食べよう	5																																						
6月	手を洗う(食品安全)	6																																						
7月	災害に備えよう	7																																						
8月	食べ残しをなくそう	8																																						
9月	産物を応援しよう(地産地消)	9																																						
10月	食・農の体験をしよう	10																																						
11月	和食文化を伝えよう	11																																						
12月	食育を推進しよう	12																																						
1月	みんなで楽しく食べよう(共食)	1																																						
2月	朝ご飯を食べよう	2																																						
3月	バランスよく食べよう	3																																						

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山形県
取組市町村名 取組団体・企業名	山形県
取組の名称	最上総合支庁食堂における地産地消定食の提供
実施時期	19日（食育の日）を含む1週間（年2回）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】</p> <p>最上地域の旬の食材の消費拡大、地産地消の推進、伝統野菜や伝統食の普及。</p> <p>【参加者】</p> <p>職員、一般来店者</p> <p>【実施内容】</p> <p>山形県では、毎月19日を含む1週間を「地産地消ウィーク」と定めていることにちなみ、最上総合支庁内の食堂「お食事処 千起」と連携し、地産地消定食の提供事業を平成22年から始めました。</p> <p>令和7年度は、5月に「春の山菜定食」、10月には「秋の味覚定食」を提供し、加えて8月には当庁保健福祉企画課事業と連携し、「最上伝統野菜を使った適塩ランチ」の提供も行いました。</p>



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山形県
取組市町村名 取組団体・企業名	山形県
取組の名称	減塩・ベジアッププロジェクト ～地域食生活・健康情報ステーション～
実施時期	通年（毎月 19 日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 腸ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活、生活習慣の偏りは生活習慣病の起因となり得ることから、県民に対し、「健康な食事」に関する適切な情報を定期的に発信し、個々人の健康づくりの支援を行っています。</li> <li>・内容は、「健康な食事」を柱とした「減塩や野菜摂取量の増」等についてです。</li> <li>・ミニポスターやSNSを活用した周知デザインを作成し、山形県のホームページやSNSに掲載しています。</li> <li>・地域のスーパーマーケットや飲食店、市町村、事業所、企業等に活用を依頼しています。</li> </ul>

