

③食育の日の取組

提出都道府県名	茨城県																																						
政令指定都市名																																							
取組市町村名	土浦市																																						
取組団体・企業名																																							
取組の名称	食育動画の配信																																						
実施時期	毎月１９日																																						
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div><div><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div><div><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div><div><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう</div><div><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div></div>																																						
取組内容	<p>コロナ禍でも継続した給食指導を行うために、毎月１９日を「つちまる食育デー」として食育動画の配信を行いました。（動画は学校への限定公開）</p> <p>作成者：栄養教諭 市栄養士</p> <p>対象：小学校、中学校、義務教育学校</p> <div><div><div>つちまる食育デー</div><div>毎月１９日は食育の日</div></div><div></div></div> <table><tr><th rowspan="2">月</th><th colspan="2">給食動画（つちまる食育デー）</th></tr><tr><th>小学校</th><th>中学校</th></tr><tr><td>4</td><td colspan="2">「準備」、「配膳」、「後片付け」、「食事のマナー」</td></tr><tr><td>5</td><td colspan="2">給食センター紹介</td></tr><tr><td>6</td><td colspan="2">よくかむ （中のみ）スポーツ栄養（No.1～7）</td></tr><tr><td>7</td><td colspan="2">熱中症</td></tr><tr><td>9</td><td colspan="2">お箸の持ち方・防災給食</td></tr><tr><td>10</td><td colspan="2">献立の決め方・れんこんサラダ化プロジェクト</td></tr><tr><td>11</td><td colspan="2">れんこんとツェッペリンカレー・台湾給食</td></tr><tr><td>12</td><td colspan="2">残菜処理（たい肥化）</td></tr><tr><td>1</td><td colspan="2">学校給食週間・地場産物（大根）</td></tr><tr><td>2</td><td colspan="2">地場産物（れんこん・ごぼう）・れんこんサラダ化プロジェクト</td></tr><tr><td>3</td><td colspan="2">地場産物（にんじん・長ねぎ）</td></tr></table>	月	給食動画（つちまる食育デー）		小学校	中学校	4	「準備」、「配膳」、「後片付け」、「食事のマナー」		5	給食センター紹介		6	よくかむ （中のみ）スポーツ栄養（No.1～7）		7	熱中症		9	お箸の持ち方・防災給食		10	献立の決め方・れんこんサラダ化プロジェクト		11	れんこんとツェッペリンカレー・台湾給食		12	残菜処理（たい肥化）		1	学校給食週間・地場産物（大根）		2	地場産物（れんこん・ごぼう）・れんこんサラダ化プロジェクト		3	地場産物（にんじん・長ねぎ）	
月	給食動画（つちまる食育デー）																																						
	小学校	中学校																																					
4	「準備」、「配膳」、「後片付け」、「食事のマナー」																																						
5	給食センター紹介																																						
6	よくかむ （中のみ）スポーツ栄養（No.1～7）																																						
7	熱中症																																						
9	お箸の持ち方・防災給食																																						
10	献立の決め方・れんこんサラダ化プロジェクト																																						
11	れんこんとツェッペリンカレー・台湾給食																																						
12	残菜処理（たい肥化）																																						
1	学校給食週間・地場産物（大根）																																						
2	地場産物（れんこん・ごぼう）・れんこんサラダ化プロジェクト																																						
3	地場産物（にんじん・長ねぎ）																																						