

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県																																						
取組市町村名	土浦市																																						
取組団体・企業名																																							
取組の名称	食育動画の配信																																						
実施時期	毎月19日																																						
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 節ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 地域を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう																																						
取組内容	<p>コロナ禍でも継続した給食指導を行うために、 毎月19日を「つちまる食育デー」として食育動画の配信を行いました。 (動画は学校への限定公開)</p> <p>作成者：栄養教諭 市栄養士</p> <p>対象：小学校、中学校、義務教育学校</p>  <table border="1" data-bbox="460 1381 1468 1987"> <thead> <tr> <th rowspan="2">月</th> <th colspan="2">給食動画(つちまる食育デー)</th> </tr> <tr> <th>小学校</th> <th>中学校</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4</td> <td colspan="2">「準備」、「配膳」、「後片付け」、「食事のマナー」</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td colspan="2">給食センター紹介</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td colspan="2">よくかむ (中のみ)スポーツ栄養 (No.1~7)</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td colspan="2">熱中症</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td colspan="2">お箸の持ち方・防災給食</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td colspan="2">献立の決め方・れんこんサラダ化プロジェクト</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td colspan="2">れんこんとツエッペリンカレー・台湾給食</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td colspan="2">残菜処理(たい肥化)</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td colspan="2">学校給食週間・地場産物(大根)</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td colspan="2">地場産物(れんこん・ごぼう)・れんこんサラダ化プロジェクト</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td colspan="2">地場産物(にんじん・長ねぎ)</td> </tr> </tbody> </table>	月	給食動画(つちまる食育デー)		小学校	中学校	4	「準備」、「配膳」、「後片付け」、「食事のマナー」		5	給食センター紹介		6	よくかむ (中のみ)スポーツ栄養 (No.1~7)		7	熱中症		9	お箸の持ち方・防災給食		10	献立の決め方・れんこんサラダ化プロジェクト		11	れんこんとツエッペリンカレー・台湾給食		12	残菜処理(たい肥化)		1	学校給食週間・地場産物(大根)		2	地場産物(れんこん・ごぼう)・れんこんサラダ化プロジェクト		3	地場産物(にんじん・長ねぎ)	
月	給食動画(つちまる食育デー)																																						
	小学校	中学校																																					
4	「準備」、「配膳」、「後片付け」、「食事のマナー」																																						
5	給食センター紹介																																						
6	よくかむ (中のみ)スポーツ栄養 (No.1~7)																																						
7	熱中症																																						
9	お箸の持ち方・防災給食																																						
10	献立の決め方・れんこんサラダ化プロジェクト																																						
11	れんこんとツエッペリンカレー・台湾給食																																						
12	残菜処理(たい肥化)																																						
1	学校給食週間・地場産物(大根)																																						
2	地場産物(れんこん・ごぼう)・れんこんサラダ化プロジェクト																																						
3	地場産物(にんじん・長ねぎ)																																						