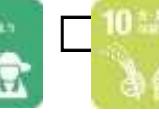


【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	茨城県
政令指定都市名	
取組市町村名	桜川市立羽黒小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	栄養士による栄養指導、「地産地消ウィーク」の取組
実施時期	令和7年11月17日(月)～11月26日(水)
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう!  <input checked="" type="checkbox"/> 2 食べる力を育もう!  <input checked="" type="checkbox"/> 3 ハウスごと育もう!  <input checked="" type="checkbox"/> 4 うまいもんをやせさせない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくしゃんで食べよう!  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手洗い  <input type="checkbox"/> 7 料理に手伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ物をなくさない  <input type="checkbox"/> 9 健康生じめよう  <input type="checkbox"/> 10 地元の食材を活用しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 栄養バランスを考えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 地産地消をめざす 
取組内容	<p>1 栄養士による栄養指導（11月26日）</p> <p>栄養教諭による食育授業として、3年生（32名）に「すききらいしないで食べよう」4年生（20名）を対象に、「感謝して食べよう・おやつのとり方を考えよう」を題材に学習しました。3年生ではバランスのとれた食事は、どんなメニューがいいのかを考えました。また4年生では、ICTを活用し、一日200 kcalを超えないようなおやつの組み合わせを考えることができました。</p>   <p>2 「地産地消ウィーク」の取組（11月17日～20日）</p> <p>11月の食育月間において、給食センターでは、茨城県や桜川市の食材を献立に取り入れています。それらの食材を給食委員会が給食の時間に放送で紹介しました。また、献立に合わせた「地産地消ウィーク」の動画を、給食の時間に各教室で児童が視聴しました。クイズ等もあり、地域でとれた食材について楽しく学ぶことができました。地域の地場産物に興味をもち、日常の食事と関連付けて考えることができました。</p>