

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	桜川市立羽黒小学校
取組の名称	栄養士による栄養指導、「地産地消ウィーク」の取組
実施時期	令和7年11月17日（月）～11月26日（水）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてみよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 本物を食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 5 よく噛んで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 よく洗おう <input type="checkbox"/> 7 清潔に食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食中毒に気を付けよう <input type="checkbox"/> 9 食生活に気を付けよう <input type="checkbox"/> 10 おいしく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 食生活に気を付けよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食生活に気を付けよう
取組内容	<p>1 栄養士による栄養指導（11月26日）</p> <p>栄養教諭による食育授業として、3年生（32名）に「すききらいしないで食べよう」4年生（20名）を対象に、「感謝して食べよう・おやつのとり方を考えよう」を題材に学習しました。3年生ではバランスのとれた食事は、どんなメニューがいいのかを考えました。また4年生では、ICTを活用し、一日200kcalを超えないようなおやつのでき組み合わせを考えることができました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>2 「地産地消ウィーク」の取組（11月17日～20日）</p> <p>11月の食育月間において、給食センターでは、茨城県や桜川市の食材を献立に取り入れています。それらの食材を給食委員会が給食の時間に放送で紹介しました。また、献立に合わせた「地産地消ウィーク」の動画を、給食の時間に各教室で児童が視聴しました。クイズ等もあり、地域でとれた食材について楽しく学ぶことができました。地域の地場産物に興味をもち、日常の食事と関連付けて考えることができました。</p>