

【様式3】

③食育の日の取組

| | |
|----------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 茨城県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 水戸市立内原小学校 |
| 取組の名称 | 給食資料の投影 |
| 実施時期 | 通年 |
| 取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかん食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう  |
| 取組内容 | <p>毎日の給食の時間に、今日の給食の配膳イラスト、使用している食材や行事、マナーなどについての説明資料を作成し、全学級に大型モニターで投影しています。毎回異なる資料を作成することで、目の前にある給食を教材とし、子供たちが多くの食に関する知識を身に付けられるよう工夫しています。子供だけでなく学級担任の先生方にも、毎日楽しくご覧いただき、給食の時間が楽しい食の話題のある時間となっています。</p> <p>また、有機野菜の使用日は、全児童が通る場所に有機野菜を展示しています。手に触れたり、匂いを嗅いだりすることで、より身近に食材に触れ、農家さんへの感謝の気持ちを育てています。料理になる前の野菜の形や大きさに驚いていたり、「今日はこの野菜が給食に出るんだね」と野菜を積極的に食べようとしたりする姿勢が見られるようになりました。</p>   |