

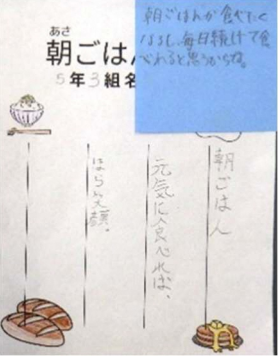


【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇都宮市 (星が丘中学校・戸祭小学校・昭和小学校・上戸祭小学校)
取組の名称	地域学校園における家庭(保護者)に向けた朝食摂取の啓発 (「朝ごはんを食べましょうメール」の配信)
実施時期	毎月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>学校と家庭(保護者)が連携して、児童生徒の朝食の欠食を改善することを目的に、令和6年度から毎月19日の食育の日に、各学校から直接保護者へメールを配信しています。</p> <p>メール内容は、朝食の摂取を促すメッセージに、児童生徒の実態や行事に合わせた取組や各学校の児童生徒が作成した標語など、親子で朝食摂取について考えられるよう、各学校の栄養士が工夫しています。</p> <p>この取組を2年間続けてきた結果、朝食摂取状況が向上した学校もあり、引き続き、学校と家庭とが連携できるよう進めていきたいと考えています。</p> <p>①児童生徒の実態把握 ②行事に合わせた取組 ③標語 ④メール内容</p> <div>    </div> <div> <p>朝ごはんを食べましょう！&プリント配布</p> <p>毎月19日は食育の日です。 夏休みも 合言葉は、「早寝・早起き・朝ごはん！」</p> <p>今回は給食クイズと食育だより夏休み号をお届けします。 ぜひ、お子様と一緒にクイズにチャレンジしてみてください。</p> <p>朝ごはんを食べましょう！</p> <p>毎月19日は食育の日です。 合言葉は、早寝・早起き・朝ごはん！</p> <p>保護者さま 夏休みの「朝ごはんカレンダー」の声掛けなどありがとうございました。たくさんのお返事が届いたので嬉しかったです。 引き続き、朝ごはんの大切さを伝えていきますのでよろしくお願いいたします。</p> </div>
<p>※地域学校園とは、進学先中学校区を主とした、義務教育9年間を通した系統的な指導と、地域の教育力を生かした特色ある教育活動などにより、本市学校教育の充実に資する取組</p>	

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	那須烏山市
取組の名称	母子手帳アプリ等を活用した「市内保育園・幼稚園・認定こども園等給食レシピ」普及啓発
実施時期	令和7年度6月から2月までの毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 足りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 魚・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう
取組内容	<p>〈目的〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児健診等の業務をおこなう中で、「家では食べないのに、園では食べる」等、子の食に関する保護者の悩みが多く聞かれることから、食の悩み（好き嫌い、偏食、噛まない、丸のみ、少食、献立レパートリー、食への興味等）を解消する手段の1つとして、市内保育園・幼稚園等で提供されている人気・おすすめの給食献立レシピ配信を実施しています。 <p>〈対象〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子育て中の保護者等 <p>〈特徴〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内保育園・幼稚園から給食レシピ提供の協力依頼をして、市で配信用に編集後、市発信で子育て支援アプリ「なすから♡ファミテ」による配信を毎月19日の食育の日に配信するほか、配信したレシピを市ホームページに掲載、市公式LINEにて周知なども実施しました。【下記、配信（例）イメージ図】 <div> <p>【食育】市内保育園・幼稚園・認定こども園給食レシピ配信 【12月みどり幼稚園「鶏のママレード焼き」】</p> <p>2023年12月19日（月）12月19日（月）12月19日（月）12月19日（月）12月19日（月）</p>  <p>鶏肉と玉ねぎ「鶏肉のママレード焼き」</p> <p>市内保育園・幼稚園・認定こども園給食レシピの紹介、食育の推進に貢献しています。</p> <p>12月19日、認定こども園みどり幼稚園から提供されたレシピ「鶏のママレード焼き」です。ママレードは、りんごや梨、オレンジなどの果物を煮詰めたソースで、鶏肉や野菜などに絡めて焼く料理です。</p> <p>このレシピは、市内保育園・幼稚園から提供されたレシピの中から、人気・おすすめのレシピを選び、市で配信用に編集後、市発信で子育て支援アプリ「なすから♡ファミテ」による配信を毎月19日の食育の日に配信するほか、配信したレシピを市ホームページに掲載、市公式LINEにて周知なども実施しました。</p> </div> <div>  </div>