

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	和光市
取組の名称	わこうの朝ごはんコンテストの開催
実施時期	6月19日から8月末まで
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>食育の推進および市民の朝食習慣の改善を目的として「わこうの朝ごはんコンテスト」を実施した。本事業は、市内の小・中学生を対象に、栄養バランスの良い朝食メニューの考案を通じて、食生活への関心を高めることを目的としている。</p> <p>本コンテストは、和光市が毎年実施している食育推進事業の一環であり、市公式ホームページにて募集要項を公開し、市内の児童・生徒から朝食メニューを募集した。</p> <p>応募部門は以下の3部門であった。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養バランス部門 ・時短部門 ・アイデア部門 <p>応募者は、主食・主菜・副菜・果物などの組み合わせや、短時間で作れる工夫、独創的なアイデアなどを盛り込んだ朝食メニューを作成し、27点の応募があった。</p> <p>提出された作品について、食育推進コンソーシアム(公民協働団体)および健康ボランティアであるヘルスサポーターによる審査を実施した。</p> <p>審査では、栄養バランス、調理の工夫、独創性、実践性などの観点から評価を行い、各部門の優秀作品を選定した。</p>

選定された作品は、市公式ホームページに掲載し、4月広報特集ページにて市民へ広く周知予定。

わこう あさ 朝ごはん コンテスト

レシピ大募集

応募期間
6月19日（食育の日）
～8月末日
対象者：市内の小中学生

栄養バランス部門
主食（ごはんなど）、主菜（肉・魚など）、
野菜の副菜、くだものメニュー

簡便部門
15分程度で作ることができるメニュー
ワンプレートやどんぶりメニュー

アイデア部門
ユニークなメニュー

12月頃に表彰式を開催します

和光市健康増進センター
〒344-0201 和光市健康増進センター
048-424-9128 info@city.wako.lg.jp

健出典 和光市健康増進センター
和光市健康増進センター
和光市健康増進センター
和光市健康増進センター

応募用紙に必要事項を記載のうえ、2階に設置してある応募箱にご応募ください。
メールでも応募可（3月8日以内）

主催：和光市健康増進センター
和光市健康増進コンソーシアム

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	草加市
取組の名称	「食育の日」に合わせたレシピ掲載サイトへのレシピ投稿、市お知らせメール配信および「食育の日」のぼり旗作成・配置
実施時期	毎月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>毎月19日の「食育の日」に合わせ、レシピ掲載サイトへのレシピ投稿、市のお知らせメールを配信しました。また、「食育の日」ののぼり旗を作成・配置し周知を行いました。</p> <p>レシピ掲載サイトには、保健センターで行っている料理教室で実施したレシピを中心に、月に1～2品掲載しています。市お知らせメールに料理のおすすめポイントと写真を載せ、レシピや食に興味を持てるよう工夫をしました。</p>   

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	川越市
取組の名称	SNS サービス等を利用した毎月 19 日の健康情報配信
実施時期	通年
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>市民や市内民間企業担当部署、市役所内の職員に向けて食や健康に関する情報を配信しています。</p> <p>具体的には、毎月 19 日（休日と重なる場合にはその前後）にテーマに基づいて作成した食育コラムや減塩レシピを Facebook、LINE、X、庁内メール等のデジタルツールを用いてお届けしています。</p> <p>今後は、働き世代への更なるアプローチ拡大を目標に、デジタルツール活用による「手軽さ」や健康経営がもたらす多面的な「メリット」という側面から、積極的に働きかけて各企業の特性に合った情報発信につなげていきたいです。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="544 1585 997 1899"> </div> <div data-bbox="1007 1709 1406 2004"> </div> </div>