

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟地域振興局健康福祉部
取組の名称	「食育の日」(毎月19日)及び「栄養の日」(8月4日)についての普及
実施時期	令和7年8月5日(火)
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>・新潟県食生活改善推進委員協議会のリーダー研修会(午後からの開催)に合わせ、新津支部リーダー研修会を同日の午前に開催しました。</p> <p>「食育の日」及び「栄養の日」の普及についての内容とともに、低栄養予防事業におけるお茶の間サロンでの取り組み(五泉市)や、高校生を対象とした郷土料理(阿賀町)に関する地域活動の実践発表の他、県が取り組んでいる「からだがよろこぶデリ」と「デリ弁当」の試食会、今後の活動についての意見交換等を実施しました。(参加者数:23名)</p>  <p>【試食したからだがよろこぶデリ弁当】 「塩麹野菜と味噌焼きチキン発酵弁当」</p> <p>五泉市協議会からの発表(紙芝居) 「毎食たんぱく質でパワーアップ」</p>   <p>低栄養フレイル予防事業</p> <p>令和7年度 お茶の間サロン 五泉市食生活改善推進委員協議会</p>