

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	志賀町
取組の名称	「食育の日」の普及啓発
実施時期	6 月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>食育月間に合わせて「食育の日」の普及啓発を実施し、食育への理解を深めるとともに、食育推進活動への積極的な参加を促しました。</p> <p>①食育通信の掲載</p> <p>「広報しか」に食育に関する情報を載せ、毎月 19 日を「食育の日」として紹介する記事を掲載することで、町民を対象とした食育の普及啓発に取り組みました。</p> <p>②食育コーナーの設置</p> <p>保育園や幼稚園等に食育コーナーを設け、ポケットティッシュ等に食育推進のチラシを同封して配布するなど、家庭への啓発に努めました。また、町立図書館には、食育に関する図書や関連グッズを集めた特設コーナーを設置し、利用者への周知・啓発を行いました。さらに、調理体験や食への関心を高めるきっかけ作りとして、レシピの提供も行いました。</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	宝達志水町
取組の名称	食育普及活動
実施時期	令和7年8月19日（火）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>町食生活改善推進協議会が、町内児童クラブを利用する小学4,5年生を対象に調理実習を実施しました。始めに、包丁の使い方や米の研ぎ方などのデモンストレーションを行い、児童が安全に調理出来るように説明をしました。調理の待ち時間には、健康的な食生活が送れるように「まごはやさしい」のクイズをしたり、ジュースに含まれる砂糖の量が分かるパネルを見てもらいました。</p> 