

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	出雲市 出雲市役所
取組の名称	健康な食環境づくり～市役所売店と連携したお弁当の提供～
実施時期	令和 7 年 9 月 1 8 日（木）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>○目的：出雲市は、脳卒中の発症率が県平均より高く、高血圧者の割合も高い傾向が続いており、市職員も同様の傾向にあります。また、働き盛り世代の健康課題として、減塩への意識が低い、野菜の摂取量が少ない、外食が多いなどがあり、職員が利用する機会の多い市役所売店のお弁当を健康志向のメニューにすることで、自然と健康になれる食環境の整備を図りました。</p> <p>○対象者：来庁者、職員等市役所売店利用者 延べ 2 1 8 名</p> <p>○実施内容：（１）市役所売店と連携したお弁当の提供（１ 2 0 食） （２）ベジチェック®の実施（9 8 人実施）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初めての取組として、塩分量 1 . 8 g、出雲産の野菜を使用したお弁当の販売にあわせ、ベジチェック®を実施しました。 ・レシピの作成や試作を、保健所、弁当担当者、市で検討しました。 ・当日は多くの方に興味をもってもらえ、普段は売店でのお弁当を購入しない方にも購入してもらえたり、ベジチェック®に興味をもって来てもらえる方もあり、反応を見ながら働き盛り世代への啓発ができました。レシピを配布することで、お弁当を手にとってもらえなかった方へも啓発ができました。 ・今後も定期的な実施し、健康な食環境づくりを行っていききたいと思います。

